

VITAMINE NATURELLE



ACEROLA 180 CPR

Info

Chaque comprimé contient 500mg de vitamine C naturelle sous forme d'extrait d'acérola

L'acérola est un **fruit comestible**, provenant d'un arbuste sauvage d'Amazonie. Appelé aussi **cerise de la Barbade** ou **cerise des Antilles**, l'acérola contient 20 à 30 fois plus de vitamine C que l'orange. Il a très longtemps été consommé par les Indiens pour lutter contre des troubles tels que les diarrhées, la dysenterie ou encore les désordres hépatiques.

En raison de son taux élevé en vitamine C, l'acérola est très souvent utilisée l'hiver pour **prévenir les infections liées au refroidissement**. Des études ont démontré que l'utilisation de vitamine C en prévention permettait de réduire le risque de contracter un rhume après une exposition au froid.

Cette vitamine C est intégralement naturelle et ne comporte dès lors que des bénéfices.
Sa **biodisponibilité est très élevée**.

Indications

Renforce les défenses immunitaires contre les infections

Stimulant général

Elimine les radicaux libres (anti-oxydant)

Posologie

Croquer 1/2 à 2 comprimés par jour

Apport journalier : 250mg par jour le matin (1/2 comprimé)

Traitement de fond ou préventif des refroidissements : 500mg par jour le matin (1 comprimé)

Boost en cas de grippe et rhume : 1g par jour le matin (2 comprimés)

Prix: CHF 63.00

Catégories: [Refroidissements](#), [Vitamines](#)

Étiquette : [Vitamine naturelle](#)

ACEROLA 90 CPR

Info

Chaque comprimé contient 500mg de vitamine C naturelle sous forme d'extrait d'acérola

L'acérola est un **fruit comestible**, provenant d'un arbuste sauvage d'Amazonie. Appelé aussi **cerise de la Barbade** ou **cerise des Antilles**, l'acérola contient 20 à 30 fois plus de vitamine C que l'orange. Il a très longtemps été consommé par les Indiens pour lutter contre des troubles tels que les diarrhées, la dysenterie ou encore les désordres hépatiques.

En raison de son taux élevé en vitamine C, l'acérola est très souvent utilisée l'hiver pour **prévenir les infections liées au refroidissement**. Des études ont démontré que l'utilisation de vitamine C en prévention permettait de réduire le risque de contracter un rhume après une exposition au froid.

Cette vitamine C est intégralement naturelle et ne comporte dès lors que des bénéfices.
Sa **biodisponibilité est très élevée**.



Indications

Renforce les défenses immunitaires contre les infections

Stimulant général

Élimine les radicaux libres (anti-oxydant)

Posologie

Croquer 1/2 à 2 comprimés par jour

Apport journalier : 250mg par jour le matin (1/2 comprimé)

Traitement de fond ou préventif des refroidissements : 500mg par jour le matin (1 comprimé)

Boost en cas de grippe et rhume : 1g par jour le matin (2 comprimés)

Prix: CHF 35.00

Catégories: [Refroidissements](#), [Vitamines](#)

Étiquette : [Vitamine naturelle](#)



GELÉE ROYALE 90 CAPSULES

Info

Chaque capsule contient 166 mg de gelée royale, 326 mg d'huile germes de blé et 14 mg de vit.E.

La **gelée royale** est une substance gélatineuse sécrétée par des jeunes **abeilles** nourricières. Elle constitue le régime alimentaire exclusif des reines durant toute leur existence. Également nommée « lait des abeilles », elle contient de 50 % à 65 % d'eau et de nombreuses autres substances, dont :

- des sucres (15 %), essentiellement du fructose et du glucose;
- des protéines (de 18 % à 13 %);
- des gras (de 3 % à 6 %);
- des minéraux (1,5 %);
- des vitamines, surtout celles du groupe B, notamment la B1 et la B5;
- des oligo-éléments (minéraux sous forme de traces).

On attribue en partie à la **gelée royale** le fait que la reine, qui s'en nourrit exclusivement, soit beaucoup plus grosse que les autres abeilles et qu'elle vive 5 ou 6 ans, tandis que la vie active des ouvrières ne dépasse guère les 45 jours.

La **vitamine E** est utilisée comme agent conservateur (anti-oxydant)

Indications

La gelée royale a une activité **immunostimulante** et **immunomodulatrice**. Cette action est commune aux substances adaptogènes et a été attribuées à certains acides gras et protéines que la gelée royale contient.

En usage traditionnel elle est utilisée pour réduire la **fatigue physique et intellectuelle** et le stress.

Pendant un mois, il est possible d'associer la gelée royale avec l'**Acérola** ou avec le **Ginseng** pour obtenir encore plus d'efficacité. Dans des cas particuliers, il est essentiel de faire des combinaisons avec certaines plantes pour une action optimale.

Pour la croissance ce sera : **Huile de foie de Morue** et gelée royale.

Pour développer l'énergie, lutter contre une fatigue persistante, mais aussi stimuler les défenses immunitaires, il faudra additionner **Goji**, **Acérola**, **Maca** (ou **Ginseng**) avec la gelée royale.

Pour la fatigue chronique, il faut combiner **Guarana** et gelée royale.

En ce qui concerne la fatigue physique : **Ginseng** et gelée royale.

En cas de convalescence : **Goji**, **Maca**, **Pollen**, **Spiruline** et gelée royale.

Enfin, pour des soins de la peau tels que les crèmes, la gelée royale est combinée à l'Huile de **Jojoba** et à la **vitamine E**.

Posologie

Avaler 1 à 2 capsules 3x par jour avant les repas

Prix: CHF 34.00

Categories: [Fortifiants](#), [Refroidissements](#), [Vitamines](#)
Tags: [Sans gluten](#), [Sans lactose](#), [Vitamine naturelle](#)