

OMEGA VÉGÉTAL



BOURRACHE (HUILE DE) 120 CAPS

Info

Chaque capsule contient 500 mg d'huile de *Bourrache* : 1% Oméga 3, 70% Oméga 6 (18-24% AGL), 7% Oméga 9

L'**huile de Bourrache** est très riche en acides gras essentiels (**AGE**). Le plus important est l'acide gamma-linoléique, ou **AGL**, qui est indispensable pour la régénération des tissus cellulaires en particulier au niveau de la peau

Indications

Nourri votre peau et la rend plus lisse et plus douce au toucher

Combat le dessèchement de la peau et la rend plus souple

Freine l'apparition des rides

Posologie

Avaler 1 capsule le matin et 1 le soir au milieu des repas. Il est possible de percer la capsule avec une aiguille puis d'appliquer le contenu le soir, sur le visage démaquillé, durant toute la nuit

Prix: CHF 45.00

Categories: [Femmes](#), [Hommes](#), [Peau & Cheveux](#)

Tags: [Omega végétal](#), [Omega-3](#)

LIN (HUILE DE) 90 CAPS

Info

Chaque capsule contient 500 mg d'huile de lin

Composition en acide gras : mono insaturés : 17 à 19 % d'acide oléique (Oméga-9), poly insaturés : 15 à 16 % d'acide linoléique (Oméga-6), 55% à 60% d'acide alpha linoléique (Oméga-3), saturés : 5% à 7% d'acide palmitique, 3% à 4% d'acide stéarique

L'huile de Lin est si chargée en Oméga-3 qu'elle a donné lieu au terme d'acide gras linoléique. Elle constitue donc une alliée précieuse pour la santé, notamment pour le cerveau et le système cardio-vasculaire. Les études concernant les bienfaits liés aux Oméga 3 sont très nombreuses, en particulier concernant ses atouts anti-inflammatoires.

Par ailleurs, sa proportion équilibrée en Oméga-6 et Oméga-3 lui confère de réelles qualités sur le plan de l'équilibre nutritionnel, notamment pour la prévention des troubles cardio-vasculaires, cognitifs ou inflammatoires.

L'huile de lin se veut l'amie de la peau, du cerveau et du système sanguin !

Indications

Anti-inflammatoire

Équilibrante émotionnelle

Prévention des maladies cardio-vasculaires

Stimulante immunitaire



Posologie

Avaler 1 capsule matin, midi et soir avec un peu d'eau

Contre-Indications

Par mesure de précaution, les personnes souffrant de déséquilibre de la thyroïde devraient éviter la consommation de l'huile de lin (et de ses graines). En effet, les cyanogènes présents dans les graines de lin inhiberaient la métabolisation de l'iode par la glande thyroïde.

Les personnes sous traitement anti-coagulant et celles sous traitement hypotenseur sont également invitées à éviter la consommation d'huile de lin. Espacer la prise d'huile de lin par voie orale et la mesure de la coagulation sanguine (taux de prothrombine) par test sanguin, car il semble que l'huile de lin influe sur le temps de saignement.

Prix: CHF 21.30

Categories: [Cardio Vasculaire](#), [Peau & Cheveux](#)

Tags: [Omega végétal](#), [Omega-3](#)