



JAMBES LOURDES

La sensation de lourdeur des jambes est liée à une mauvaise circulation du sang dans les veines. Elle s'accompagne parfois de crampes, de picotements ou d'œdèmes. À terme, cette affection peut évoluer vers la formation de varices.

..



DIURÉTIQUE GOUTTES 100ML

Info

Teintures mères (TM) de Piloselle (*Hieracium pilosella*) et d'Orthosiphon stamineus en même proportion

La **Piloselle** est originaire des régions tempérées d'Asie et s'est rapidement propagée en Europe. Elle a une action **diurétique** (favorise l'élimination urinaire de l'eau, des chlorures et de l'urée) ainsi que **cholérétique** (augmente la sécrétion biliaire).

L'**Orthosiphon** est une plante médicinale de la famille des lamiacées originaire d'Asie du sud-est et de certaine région de l'Australie, elle est utilisée depuis des siècles par les orientaux. La composition de ses feuilles (potassium, huiles essentielles, polyphénol) lui confère sa vertu **diurétique**.

Indications

Aide à résoudre les problèmes de rétention d'eau ou d'œdème des membres inférieurs

Posologie

20 gouttes 3x par jour dans un verre d'eau selon besoin

Prix: CHF 22.00

Categories: [Jambes lourdes](#), [Silhouette](#)

FLO SILHOUETTE 500ML

Info

Solution buvable 500mL contenant des extraits de fenouil, fucus et thé vert

La Commission allemande de Phytothérapie et l'ESCOP (European Scientific Cooperative on Phytotherapy) reconnaissent l'usage des graines et de l'huile essentielle de **Fenouil** pour traiter les troubles digestifs par son action **carminative** ou **anti-dyspeptique** (qui favorise l'expulsion des gaz intestinaux), son action **stimulante de la motilité intestinale** et **spasmolytique** (qui supprime les spasmes).

Le **Fucus vesiculosus** ou varech contient de l'iode et pourrait augmenter le métabolisme en stimulant la thyroïde ; cette algue est donc souvent ajoutée à certaines préparations pour faire **perdre du poids**.

L'extrait sec de **Thé vert** est un **puissant anti-oxydant**, riche en **polyphénols**, un complément de choix pour lutter efficacement contre les dommages oxydatifs, tout en réduisant la fatigue et en favorisant le bon fonctionnement du métabolisme énergétique. Plusieurs études récentes démontrent que les catéchines (un type de polyphénols appelés EGCG) contenues dans le Thé vert présentent la propriété d'**accélérer la thermogénèse**, améliorant ainsi la vitesse avec laquelle l'organisme **brûle les graisses**.

Contre-Indications

Hyperthyroïdie

Grossesse, allaitement (présence d'iode)

Enfants < 15 ans

Indications

Facilite la perte de poids, en complément de mesures diététiques

Posologie

CURE DE 2 SEMAINES (2x 6 jours = 12 jours)

Diluer 2 mesurettes (= 40mL) dans 1L d'eau et boire durant la journée

ou

Diluer 1 mesurette (= 20mL) matin et soir dans un grand verre d'eau

Prix: CHF 32.00

Categories: [Jambes lourdes](#), [Silhouette](#)

Étiquette : [Draineur naturel](#)



JAMBES LOURDES GEL 100G

Info

1 g de crème contient 390mg mg d'extrait de racine fraîche de **Petit houx** (0.5 mg de ruscogénine) et 250 UI d'**Héparine**

Indications

Pour jambes *lourdes*, douloureuses et fatiguée : tonifie et rafraichit instantanément

Posologie

Appliquer 2 à 3 fois par jour sur les jambes.

Pour plus de confort, le gel peut être préalablement réfrigéré.

Prix: CHF 24.80

Categories: [Cardio Vasculaire](#), [Jambes lourdes](#)



MAGNESIUM MARIN + VITAMINE B6 90 CAPS

Info

Chaque capsule contient 325 mg de magnésium marin, sous forme d'oxyde de magnésium et de la vitamine B6 (Pyridoxine)

La vitamine **B6** augmente l'absorption du **magnésium**

Indications

Stress, anxiété

Crampes

Stimule le système immunitaire

Posologie

1 gélule 2 fois par jour

Prix: CHF 22.00

Catégories: [Jambes lourdes](#), [Stress](#), [Humeur](#), [Mémoire](#)





ORTHOSIPHON DIURÉTIQUE 100 CAPS

Info

Chaque capsule contient 250mg d'extrait sec d'**orthosiphon** (feuilles)

L'**Orthosiphon** est une plante médicinale de la famille des lamiacées originaire d'Asie du sud-est et de certaine région de l'Australie, elle est utilisée depuis des siècles par les orientaux. La composition de ses feuilles (potassium, huiles essentielles, polyphénol) lui confère sa vertu **diurétique**.

Indications

Trouble des reins et vessie

Antibactérien, antifongique

Amélioration de la circulation sanguine

Traitement contre la cellulite

Posologie

Avaler 1 à 2 capsules 3x par jour

Prix: CHF 35.00

Catégorie : [Jambes lourdes](#)

TROUBLES CIRCULATOIRES GOUTTES 100ML

Info

TM Arnica (7%), Marron d'Inde (30%), Millefeuille (42%), Melilot (21%)

Indications

Jambes "lourdes" et douloureuses

Crampes

Début de varices

Posologie

Avaler 15 gouttes avant chacun des 3 repas, diluées dans un peu d'eau.

Contre-Indications

Du fait de la présence de **coumarines** dans le **mélilot** et le **marronnier d'Inde**, il est préférable de **ne pas en consommer avec la prise d'autres anti-coagulants** ou médicaments qui fluidifient le sang, sans avis médical.

Les **aliments riches en vitamine K** doivent être **consommés très modérément** (épinards, haricots, choux, haricots, poireaux, huiles végétales d'olive, de colza et de soja).

Prix: CHF 18.50

Categories: [Cardio Vasculaire](#), [Jambes lourdes](#)

