



MICOTHÉRAPIE

La mycothérapie est une branche de la phytothérapie à l'histoire millénaire. Le premier témoignage présent dans les livres de Médecine Traditionnelle Chinoise remonte à plus de 5300 ans, dans lequel on parle de l'utilisation des champignons médicinaux pour favoriser le bien-être et la longévité.

Les champignons sont bien plus qu'un aliment ou un complément, ce sont des organismes présents depuis des millions d'années, survivant des catastrophes qui ont accompagné l'histoire de notre planète. Ils ont toujours réussi à s'adapter aux conditions environnementales.

Leur action sur l'être humain est considérée comme adaptogène, c'est-à-dire qu'elles n'agissent pas exclusivement et directement sur le symptôme, mais renforcent l'organisme pour l'aider à retrouver la santé. Nous sommes considérés comme l'excellence italienne de la mycothérapie, car nous avons toujours cru qu'elle était la réponse aux grands besoins de l'individu.



MICOTHERAPY ABM 90 CAPS

PROPRIÉTÉ

Originaire de la région montagneuse de Piedade, au Brésil, l'Agaricus Blazei Murril (ABM) a été découvert lors d'une recherche épidémiologique dans laquelle la faible incidence de maladies dégénératives et une augmentation de la longévité ont été rapportées chez les habitants de cette région, qui consommaient régulièrement le champignon, par rapport à ceux des régions périphériques.

L'ABM contient des protéines (38,5%), des polysaccharides, des glycoprotéines, des triterpènes, des ergostérols et d'autres métabolites secondaires, il est également riche en minéraux (calcium, sodium, fer, potassium, phosphore, magnésium, zinc, cuivre, manganèse et sélénium), en vitamines B Il contient également de grandes quantités de bêta-glucanes et de glycoprotéines, des modulateurs de réponse qui renforcent l'activité macrophagique et contribuent à soutenir l'organisme dans sa défense contre les infections.

Les nombreuses études menées ont montré que l'ABM effectue principalement une immunomodulation en agissant sur les cellules du système immunitaire inné ou non spécifique. Son action est principalement axée sur les organes qui entrent en contact direct avec l'environnement extérieur, tels que les organes respiratoires en contact avec l'air que nous respirons et le système digestif en contact avec les aliments que nous prenons et les substances qui doivent être détoxifiées et éliminées.

INGRÉDIENTS

Agaricus Blazei Murril (ABM) issu de l'agriculture biologique (IT BIO 006), sporophorum et extrait sec tit. 25 % en polysaccharides

MODE D'UTILISATION

3 capsules par jour de préférence en dehors des repas

Prix: CHF 49.00

Categories: [Fortifiants](#), [Micothérapie](#), [Refroidissements](#)

MICOTHERAPY AURICULARIA BIO 90 CAPS

PROPRIÉTÉ

Grâce à sa teneur élevée en mélanine, qui atteint jusqu'à 30 % dans ce champignon (en référence au poids sec du champignon), l'Auricularia est l'un des champignons à la plus haute valeur antioxydante. Son action s'applique sur le système cardiovasculaire, en particulier sur la circulation veineuse périphérique, et est donc particulièrement indiquée pour la stase veineuse, les hémorroïdes et l'insuffisance veineuse périphérique. Grâce aux effets de la vasodilatation, il favorise la régulation de la pression artérielle. La présence de polysaccharides insolubles et de mucilage, avec une action prébiotique et régénératrice du transit intestinal, le rend utile en cas de syndrome métabolique



INGRÉDIENTS

Auricularia auricula Judae sporophorum issu de l'agriculture biologique

MODE D'UTILISATION

3 capsules par jour de préférence en dehors des repas

Prix: CHF 49.00

Categories: [Fortifiants](#), [Micothérapie](#), [Refroidissements](#)



MICOTHERAPY BM 60 CAPS

PROPRIÉTÉ

A base d'extrait sec de Reishi issu de l'agriculture biologique, Micotherapy BM a une action calmante naturelle, atténuant naturellement les états d'anxiété. Grâce à l'action synergique de ses composants, il aide à améliorer la qualité du sommeil et la capacité à gérer le stress psychophysique, contribuant ainsi à fournir une plus grande lucidité mentale

INGRÉDIENTS

- Reishi (*Ganoderma lucidum*) extrait sec tit. 25% polysaccharides
- Complexe végétal de vitamines B tiré du sarrasin
- Hyperique (tit. 0,3% hypericine)
- Passiflore fleurs (tit. 3,5% flavonoïdes)
- Centella feuilles (tit. 40% triterpènes)

PROPRIÉTÉS DES COMPOSANTS

Reishi : également appelé « champignon des mille ans » ou « champignon de l'immortalité parce qu'on pense qu'il favorise la longévité, le Reishi est traditionnellement considéré comme un remède capable de rétablir l'équilibre de l'organisme en améliorant la résistance aux maladies. Il agit également sur le système nerveux et la libération d'endorphines endogènes en exerçant une action calmante naturelle, améliorant la qualité du sommeil et la capacité de récupération de l'organisme.

Hyperique : favorise la relaxation et le bien-être mental, contribuant au tonus normal de l'humeur, est couramment utilisé dans les situations de dépression légère à modérée, accompagnée d'anxiété, de fatigue, de perte d'appétit et de troubles du sommeil.

Passiflore : a une action apaisante et sédative sur le système nerveux central, avec des effets importants dans les situations de stress, de nervosité et d'insomnie.

Centella : il exerce une action anti-inflammatoire et augmente l'oxygénation cérébrale en améliorant la lucidité mentale, la concentration et le rythme du sommeil.

Vitamines B sous forme naturelle : hautement biodisponibles, elles sont importantes pour maintenir l'équilibre et protéger le système nerveux, tant sur le plan structurel que fonctionnel.

MODE D'UTILISATION

2-4 capsules par jour

Prix: CHF 49.00

Categories: [Micothérapie](#), [Stress, Humeur, Mémoire](#), [Vitamines](#)

MICOTHERAPY CORDYCEPS BIO 90 CAPS

PROPRIÉTÉ

Également connu sous le nom de "champignon Caterpillar", le Cordyceps sinensis est l'un des remèdes les plus intéressants de la médecine orientale. Traditionnellement utilisé pour lutter contre les troubles liés à l'altitude, il favorise la respiration et l'oxygénation cellulaire. De nombreuses études scientifiques ont montré que ce remède s'avère utile pour favoriser la bonne production d'hormones stéroïdes, favorisant ainsi la libido et le désir, et son action tonique et de soutien métabolique en fait un remède utile dans le sport, mais aussi chez les personnes âgées et dans les phases de récupération des états difficiles de convalescence. Il est devenu particulièrement populaire en Occident depuis 1993 et est depuis utilisé pour améliorer les performances sportives, favoriser l'augmentation de la masse musculaire et lutter contre les niveaux inflammatoires excessifs post-workout.

Micotherapy Cordyceps est née de la recherche et de l'étude des méthodes de culture du Cordyceps sinensis, afin de maximiser la teneur en cordiépine (minimum 10 mg/g), ce qui en fait un produit unique dans le paysage de la supplémentation myco-thérapeutique.

PRINCIPAUX EFFETS

- Favorise la bonne production d'hormones stéroïdes (Oestrogènes-Testostérone)
- Contribue au contrôle des niveaux inflammatoires excessifs
- Utile en cas d'asthénie, de fatigue et d'états de fatigue psychophysique prolongés

INGRÉDIENTS

Cordyceps sinensis champignon entier de l'agriculture biologique (IT BIO 006) titré en cordiépine et polysaccharides

MODE D'UTILISATION

1-2 capsules par jour, de préférence en dehors des repas.

Prix: CHF 49.00

Categories: [Fortifiants](#), [Métabolisme](#), [Micothérapie](#), [Vitamines](#)



MICOTHERAPY GLICO 90 CAPS

PROPRIÉTÉ

Communément connu sous le nom de "Shaggy mane" en Amérique, le **Coprinus comatus** est un champignon qui favorise la réduction de la glycémie et est très utile comme support dans des conditions de contrôle altéré du glucose sanguin.

INGRÉDIENTS :

- Cover (Coprinus comatus) sporophorum
- Gymnema estr. sec (titré à 75% en acide gymnémique)
- Extrait sec de Banaba (titré à 1% en acide chorosolique)
- Rose musquée estr. sec tit. vit. C (titulé 70% en Vit. C)
- Méthylsulfonylméthane (MSM)
- Picolinate de chrome

PROPRIÉTÉS DES COMPOSANTS

- **Gymnema** : réduit l'absorption des sucres jusqu'à 50 %. Améliore le métabolisme du glucose au

niveau intracellulaire et favorise le contrôle de la glycémie

- **Banaba** : améliore l'utilisation du glucose par les cellules, favorisant la réduction de la glycémie, contribue également à la diminution des graisses dans le foie
- **Rose musquée** : c'est l'une des sources naturelles les plus riches en vitamine C. Renforce les défenses de l'organisme contre les infections et est particulièrement important dans les situations de contrôle sanguin
- **Méthylsulfonylméthane (MSM)** : source de soufre biodisponible. Le soufre est un composant important de la molécule de Glutathion
- **Picolinate de chrome** : favorise l'action anabolique de l'insuline et l'anabolisme musculaire ; augmente le métabolisme des graisses et des glucides et contribue à régulariser les taux de glycémie. Réduit le sentiment de faim et l'envie de sucre.

MODE D'UTILISATION

Une capsule 3 fois par jour, une heure avant les repas

Prix: CHF 49.00

Categories: [Métabolisme](#), [Micothérapie](#)

MICOTHERAPY HERICIUM BIO 90 CAPS

PROPRIÉTÉ

Obtenu à partir d'une culture biologique et titrée, il est aujourd'hui très étudié à la fois pour ses avantages sur l'appareil gastro-entérique, avec des effets directs sur la muqueuse intestinale et la modulation immunitaire, et pour le soutien neurologique, et sur l'axe intestin-cerveau. Des études commencées en 1991 ont permis d'identifier dans *Hericium erinaceus* des composés de faible poids moléculaire, les érinacines et les éricenones, capables de traverser la barrière hémato-encéphalique et de stimuler la régénération myéline, favorisant le maintien des fonctions cognitives normales.

INGRÉDIENTS

Hericium erinaceus issu de l'agriculture biologique, sporophorum et extrait sec intitulé Polysaccharides, Érinacine et Ergotionéine

MODE D'UTILISATION

3 capsules par jour de préférence en dehors des repas

Prix: CHF 49.00

Categories: [Micothérapie](#), [Troubles digestifs](#)



MICOTHERAPY MAITAKE 90 CAPS

PROPRIÉTÉ

Aussi appelé "Roi des champignons", le Maitake est considéré comme un tonique adaptogène, utile pour rééquilibrer les fonctions de l'organisme, augmenter la vitalité et stimuler la réponse immunitaire. Grâce à la présence de polysaccharides et de métabolites secondaires liposolubles, le Maitake s'avère utile dans le traitement des problèmes métaboliques.

De nombreuses études menées à partir des années 80 ont montré que les polysaccharides contenus dans le Maitake présentent une structure particulière et unique qui le rendent particulièrement puissant même lorsqu'il est administré par voie orale. Parmi les différentes fractions polysaccharides isolées, l'efficacité de la fraction D et de la fraction X a été évaluée : la première était efficace sur le système immunitaire, la seconde sur le plan métabolique. Des études et des observations plus récentes ont montré que le champignon entier est plus efficace que l'extrait au niveau métabolique et peut être utile pour contrôler la prise de poids et rééquilibrer le profil lipidique tout en soutenant la fonction hépatique.

INGRÉDIENTS

Maitake (Grifule feuillus) sporophorum, issu de l'agriculture biologique

- β -D-glucanes (β 1,3 - β 1,6) à la fois solubles et insolubles
- Minéraux : potassium, fer et magnésium
- Acides aminés
- Vitamines B1, B2 et B3
- Ergostérol, précurseur des vitamines D2 et D4
- Lécithine et protéines métalliques
- Ergotionéine
- Triterpeni
- Ergosteroli
- Polyphénols

MODE D'UTILISATION

3 capsules par jour de préférence en dehors des repas

Prix: CHF 49.00

Categories: [Fortifiants](#), [Métabolisme](#), [Micothérapie](#)

MICOTHERAPY POLYPORUS 90 CAPS

PROPRIÉTÉ

Traditionnellement utilisé comme remède à action diurétique, le Polyporus umbellatus agit principalement en présence de rétention d'eau, d'œdèmes et de difficultés à la miction. Cependant, contrairement aux diurétiques pharmacologiques, il permet l'élimination du sodium et du chlore mais maintient le potassium.

Le Polyporus est un champignon avec un tropisme spécifique au système lymphatique, il est donc utile chaque fois qu'il y a une stase lymphatique ou la présence de lymphœdèmes. Des études cliniques ont confirmé son action diurétique (effet anti-aldostéronique) sans effets secondaires, car il n'entraîne pas de perte de potassium.

INGRÉDIENTS

Polyporus umbellatus sporophorum, issu de l'agriculture biologique

MODE D'UTILISATION

3 capsules par jour de préférence avant les repas

Prix: CHF 49.00

Categories: [Hommes](#), [Métabolisme](#), [Micothérapie](#)



MICOTHERAPY REISHI BIO 90 CAPS

PROPRIÉTÉ

Le Reishi est un champignon dans lequel de nombreux composés bioactifs ont été isolés qui expliquent en partie ses fonctions ; les plus pertinents sont : les polysaccharides, en particulier les bêta-glucanes, les glycoprotéines, les triterpènes, les stérols, les acides aminés, les nucléosides, les vitamines et les minéraux, dont le Grâce à ses propriétés, le Reishi aide à régulariser et à renforcer le système immunitaire. Il exerce également une action calmant naturelle, contribuant à améliorer la capacité à gérer le stress psychophysique.

INGRÉDIENTS

Reishi (*Ganoderma lucidum*) issu de l'agriculture biologique, sporophorum et extrait sec intitulé Polysaccharides et Ergotionéine

MODE D'UTILISATION

3 capsules par jour de préférence en dehors des repas

Prix: CHF 49.00

Categories: [Fortifiants](#), [Micothérapie](#), [Stress](#), [Humeur](#), [Mémoire](#)

MICOTHERAPY SHIITAKE BIO 90 CAPS



PROPRIÉTÉ

Le Shiitake est riche en molécules bioactives, micro et macronutriments, minéraux, acides aminés, vitamines, enzymes, fibres et métabolites secondaires. Parmi les acides aminés, on compte de bonnes quantités d'acide glutamique, également appelé "aliments pour le cerveau", un nutriment pour le cerveau, qui favorise la production de neurotransmetteurs et le transport du potassium au niveau du cerveau. Contient des niveaux élevés de polysaccharides (bêtaglucanes), dont le Lentinan, un bêtaglucane ramifié (β 1-3 β 1-6) qui a mis en évidence d'importantes propriétés d'immunomodulation. Une substance particulièrement efficace contenue dans le Shiitake est l'êitadénine, considérée comme le composant bioactif le plus important responsable de l'abaissement du taux de cholestérol.

INGRÉDIENTS

Shiitake (*Lentinula edodes*) sporophorum, issu de l'agriculture biologique

MODE D'UTILISATION

3 capsules par jour de préférence en dehors des repas

Prix: CHF 49.00

Categories: [Cardio Vasculaire](#), [Fortifiants](#), [Micothérapie](#), [Stress](#), [Humeur](#), [Mémoire](#)



MICOTHERAPY U-CARE BIO 70 CAPS

PROPRIÉTÉ

Mélange exclusif à base d'extraits hydroalcooliques concentrés de 5 champignons traditionnellement considérés comme des « médicinaux » et sélectionnés parmi ceux dotés d'une plus grande efficacité dans l'action de soutien immunitaire : **Reishi** (*Ganoderma lucidum*), **Maitake** (*Grifola frondosa*), **Agaricus blazei**, **Cordyceps sinensis**, **Shiitake** (*Lentinula edodes*).

Cette formule, spécialement étudiée, contient des polysaccharides (1,3 - 1,6 Bêtaglucanes) à haute activité immunomodulatrice, triterpènes, ergothionéine, ergostérols et de nombreux autres composés biologiquement actifs pour soutenir la santé du corps.

Il a été démontré que les extraits contenus dans Micotherapy U-CARE possèdent une activité immunomodulatrice, mais aussi une amélioration du microbiote, une réduction de l'inflammation, une amélioration de la protection antioxydante, facteurs qui se traduisent dans leur ensemble par une amélioration de la qualité de vie.

La synergie des bêta-glucanes obtenus à partir de différentes espèces de champignons permet d'obtenir une action plus complète sur le système immunitaire. Le produit renforce à travers le microbiote la première ligne de défense immunitaire, la ligne non spécifique, et contribue indirectement à moduler correctement la ligne spécifique, ce qui est également indiqué pour les personnes souffrant de dérèglementation immunitaire.

INGRÉDIENTS

Mélange de bêta-glucanes extraits de :

- Agaricus blazei
- Cordyceps sinensis
- Ganoderma lucidum
- Grifola frondosa
- Lentinula edodes

MODE D'UTILISATION

2 capsules par jour de préférence en dehors des repas. il est recommandé de prendre de la vitamine C en même temps.

Prix: CHF 55.00

Categories: [Fortifiants](#), [Micothérapie](#)

MYCOFLOR 60 CAPS

INGRÉDIENTS

- *Tabebuia impétiginosa* estr. sec (Tit. min. 3% de Naftoquinones)
- Actigerm (extrait concentré de *Thymus vulgaris*, *Rosmarinus officinalis*, *Salvia lavandulifolia*, *Origanum vulgare*) titré à 15% d'acide rosmarinique
- Olivier (*Olea europaea* feuilles) estr. sec (Tit. 15% en *Oleuropeina*)
- Huiles essentielles de *Melaleuca* (Tea tree oil), origan (*Origanum vulgare*), citron (*Citrus limon*) et basilic (*Ocimum basilicum*)
- Capsule végétale résistante à l'acide DR caps

PROPRIÉTÉS DES COMPOSANTS

- ***Tabebuia impétiginosa* estr. sec (Tit. min. 3% de Naftoquinone)** : favorise les capacités de défense naturelles de l'organisme.
- **Actigerm** : extrait concentré de *Thymus vulgaris*, *Rosmarinus officinalis*, *Salvia lavandulifolia*, *Origanum vulgare*, titré à 15% en acide rosmarinique : doté de propriétés antibactériennes, anti-inflammatoires et antioxydantes prononcées, il est utile pour lutter contre les troubles affectant le système respiratoire et la cavité buccale
- ***Olea europaea* E.S. (Tit. 15% en *Oleuropeina*)** : immunostimulant, antibactérien, antifongique, anticandida.
- **Huiles essentielles de *Melaleuca alternifolia*, Origan, Citron et Basilic** : mélange d'huiles essentielles à action antimicrobienne, antidermatite, antibactérienne, antifongique, anti-anticandida

MODE D'UTILISATION

2-4 capsules par jour à prendre avec de l'eau

Prix: CHF 29.00

Categories: [Micothérapie](#), [Troubles digestifs](#)



OXICOLON O.F.D. 20 CAPS

INGRÉDIENTS

- Huile de tournesol ozonisée (Remediozon®)
- Acide lipoïque
- L- Cistéine

MODE D'UTILISATION

1 capsule matin et soir avant les repas pendant 10 jours, puis 1 capsule le matin avant le petit-déjeuner pendant 10 jours

Prix: CHF 25.00

Categories: [Micothérapie](#), [Troubles digestifs](#)